

Speiseplan für die Woche vom 28.04.25 bis 04.05.25

Bestellfristen: Reguläre Bestellung 7 Tage vor gewünschtem Lieferdatum | Änderungen bis 2 Tage vor Liefertermin | Kurzfristige Bestellungen/Änderungen für Wochenende und darauffolgenden Montag bis Freitagmittag, 12 Uhr

	Menü 1 9,40 €	Menü 2 9,40 €	Menü 1 Piccolo 8,30 €	Menü 2 Piccolo 8,30 €	Suppe 2,50 €
Montag	Hähnchenbrust „Tandoori“ mit rotem Linsengemüse, dazu Krautsalat *(-K-E-I-J-) 🐔	Dampfnudeln mit Vanillesoße *(-Aa-C-G-)	Hähnchenbrust „Tandoori“ mit rotem Linsengemüse, dazu Krautsalat *(-K-E-I-J-) 🐔	Dampfnudeln mit Vanillesoße *(-Aa-C-G-)	Nudelsuppe *(-Aa-C-) 🐮
Dienstag	Gemüsestrudel mit Wirsinggemüse *(-Aa-G-C-) 🌿	Paprika-Gulasch mit Nudeln, dazu Salat *(-Aa-I-F-K-G-J-) 🌿	Gemüsestrudel mit Wirsinggemüse *(-Aa-G-C-) 🌿	Paprika-Gulasch mit Nudeln, dazu Salat *(-Aa-I-F-K-G-J-) 🌿	Karotten-Cremesuppe *(-G-) 🌿
Mittwoch	Hacksteak mit Puszta-Soße und Spiralnudeln *(-Aa-C-J-I-) 🐷	Scheiterhaufen mit Vanillesoße *(-Aa-C-G-)	Hacksteak mit Puszta-Soße und Spiralnudeln *(-Aa-C-J-I-) 🐷	Scheiterhaufen mit Vanillesoße *(-Aa-C-G-)	Tagessuppe *(-G-)
Donnerstag	Speckknödel mit Bratensoße und Sauerkraut *(-8-12-Aa-C-) 🐷	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Salat *(-3-Aa-G-C-I-J-) 🌿	Speckknödel mit Bratensoße und Sauerkraut *(-8-12-Aa-C-) 🐷	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Salat *(-3-Aa-G-C-I-J-) 🌿	Kräuternockerl-Suppe *(-Aa-C-I-) 🐔
Freitag	Fischfilet in Wurzelgemüse mit Kartoffeln *(-D-G-I-) 🐟	Rührei mit Kartoffeln und Cremespinat *(-C-G-) 🌿	Fischfilet in Wurzelgemüse mit Kartoffeln *(-D-G-I-) 🐟	Rührei mit Kartoffeln und Cremespinat *(-C-G-) 🌿	Bohnen-Tomatensuppe *(-G-) 🌿
Samstag	Gulaschsuppe mit Brot *(-Aa-Ab-Ad-) 🐮	Rahmpfifferling mit Spätzle, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🌿	Gulaschsuppe mit Brot *(-Aa-Ab-Ad-) 🐮	Rahmpfifferling mit Spätzle, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🌿	Tagessuppe *(-G-)
Sonntag	Gegrillter Schweinebauch mit Soße, Semmelknödel und Blaukraut *(-Aa-G-C-) 🐷	Kartoffelpuffer mit Karottengemüse in Rahm *(-5-G-) 🌿	Gegrillter Schweinebauch mit Soße, Semmelknödel und Blaukraut *(-Aa-G-C-) 🐷	Kartoffelpuffer mit Karottengemüse in Rahm *(-5-G-) 🌿	Paprika-Cremesuppe *(-G-) 🌿

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einem Bestellwert unter 5,00€ aufgrund des Personaleinsatzes eine Servicepauschale von 2,00€ berechnen.

Die Ziffern unter den Menüs und Komponenten kennzeichnen die enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene, eine Erläuterung dazu finden Sie auf der Rückseite.



Ökumenische Sozialstation Oberland gGmbH
Hauptstraße 77 / 82380 Peißenberg
Sophie Welscher / Claudia Bierling
Tel.: 08803/6333140 - Fax.: 08803/6333133
E-Mail: ear@sozialstation-oberland.de
www.sozialstation-oberland.de

Meine Bestellung

vom 28.04.25 bis 04.05.25

Datum	M 1	M 2	M 1 P	M 2 P	Suppe	Nach Tisch 0,95€
Montag 28.04.25						
Dienstag 29.04.25						
Mittwoch 30.04.25						
Donnerstag 01.05.25						
Freitag 02.05.25						
Samstag 03.05.25						
Sonntag 04.05.25						

Bestellung bis **21.04.25** abgeben

Vorname, Name
Straße
Ort

Kennzeichnung von Allergenen



A
glutenhaltiges
Getreide
a) Weizen
b) Dinkel
c) Gerste
d) Roggen



B
Krebstiere



C
Eier



D
Fisch



E
Erdnüsse



F
Soja



G
Milch/Milch-
zucker (Laktose)



H
Schalenfrüchte
(Nüsse) a) Haselnüsse
b) Mandeln
c) Cashewnüsse
d) Walnüsse
e) Pistazien



I
Sellerie



J
Senf



K
Sesam



L
Sulfit/
Schwefeldioxid



M
Lupine



N
Weichtiere

- 1.= Mit Farbstoff
- 2.= Mit Konservierungsstoff
- 3.= Mit Antioxidationsmittel
- 4.= Geschmacksverstärker
- 5.= geschwefelt
- 6.= geschwärzt
- 7.= gewachst
- 8.= mit Phosphat
- 9.= Mit Süßungsmittel
- 10.= Enthält eine Phenylalaninquelle
- 11.= Kann bei übermäßigem Verzehr abführen
- 12.= Nitrit-Pökelsalz

