

Speiseplan für die Woche vom 26.05.25 bis 01.06.25

Bestellfristen: Reguläre Bestellung 7 Tage vor gewünschtem Lieferdatum | Änderungen bis 2 Tage vor Liefertermin | Kurzfristige Bestellungen/Änderungen für Wochenende und darauffolgenden Montag bis Freitagmittag, 12 Uhr

	Menü 1 9,40 €	Menü 2 9,40 €	Menü 1 Piccolo 8,30 €	Menü 2 Piccolo 8,30 €	Suppe 2,50 €
Montag	Hähnchenbrust mit Soße und Kartoffelbrei, dazu Salat *(-I-G-J-) 🐔	Apfel-Milchreis mit Zimt&Zucker, dazu Fruchtcocktail *(-G-)	Hähnchenbrust mit Soße und Kartoffelbrei, dazu Salat *(-I-G-J-) 🐔	Apfel-Milchreis mit Zimt&Zucker, dazu Fruchtcocktail *(-G-)	Leberspätzlesuppe *(-Aa-C-G-) 🐮
Dienstag	Gyros mit Zaziki und Tomatenreis mit Erbsen *(-G-) 🐔	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse, dazu Salat *(-Aa-C-K-I-G-J-) 🌿	Gyros mit Zaziki und Tomatenreis mit Erbsen *(-G-) 🐔	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse, dazu Salat *(-Aa-C-K-I-G-J-) 🌿	Lauch-Cremesuppe *(-G-) 🌿
Mittwoch	Schupfnudeln mit Kraut und Speck *(-12-Aa-C-G-) 🐷	Linsen-Kichererbsen-Curry, dazu Baguette *(-Aa-E-F-K-) 🌿	Schupfnudeln mit Kraut und Speck *(-12-Aa-C-G-) 🐷	Linsen-Kichererbsen-Curry, dazu Baguette *(-Aa-E-F-K-) 🌿	Karotten-Ingwer-Suppe *(-G-) 🌿
Donnerstag	Roulade „Florenz“ mit Kartoffelgratin und mediterraner Soße *(-C-G-J-) 🐔	Hacksteak mit mediterraner Soße und Kartoffelgratin *(-F-I-J-C-G-) 🌿	Roulade „Florenz“ mit Kartoffelgratin und mediterraner Soße *(-C-G-J-) 🐔	Hacksteak mit mediterraner Soße und Kartoffelgratin *(-F-I-J-C-G-) 🌿	Tagessuppe *(-G-)
Freitag	Schinkennudeln mit Soße, dazu grüner Salat *(-12-Aa-C-I-G-J-) 🐷	Apfelstrudel mit Vanillesoße *(-Aa-C-G-)	Schinkennudeln mit Soße, dazu grüner Salat *(-12-Aa-C-I-G-J-) 🐷	Apfelstrudel mit Vanillesoße *(-Aa-C-G-)	Brühe mit Ei und Gemüse *(-C-) 🐔
Samstag	Linseneintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch *(-12-) 🐷	Lasagne Prima Vera, dazu Salat *(-Aa-G-C-I-J-) 🌿	Linseneintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch *(-12-) 🐷	Lasagne Prima Vera, dazu Salat *(-Aa-G-C-I-J-) 🌿	Tagessuppe *(-G-)
Sonntag	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße, Salzkartoffeln und Rahmwirsing *(-G-) 🐮	Maultaschen mit Gemüsesoße *(-Aa-C-G-I-) 🌿	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße, Salzkartoffeln und Rahmwirsing *(-G-) 🐮	Maultaschen mit Gemüsesoße *(-Aa-C-G-I-) 🌿	Grießsuppe *(-G-) 🌿

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einem Bestellwert unter 5,00€ aufgrund des Personaleinsatzes eine Servicepauschale von 2,00€ berechnen.

Die Ziffern unter den Menüs und Komponenten kennzeichnen die enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene, eine Erläuterung dazu finden Sie auf der Rückseite.



Ökumenische Sozialstation Oberland gGmbH
Hauptstraße 77 / 82380 Peißenberg
Sophie Welscher / Claudia Bierling
Tel.: 08803/6333140 - Fax.: 08803/6333133
E-Mail: ear@sozialstation-oberland.de
www.sozialstation-oberland.de

Meine Bestellung

vom 26.05.25 bis 01.06.25

Datum	M 1	M 2	M 1 P	M 2 P	Suppe	Nach Tisch 0,95€
Montag 26.05.25						
Dienstag 27.05.25						
Mittwoch 28.05.25						
Donnerstag 29.05.25						
Freitag 30.05.25						
Samstag 31.05.25						
Sonntag 01.06.25						

Bestellung bis **19.05.25** abgeben

Vorname, Name
Straße
Ort

Kennzeichnung von Allergenen



A
glutenhaltiges
Getreide
a) Weizen
b) Dinkel
c) Gerste
d) Roggen



B
Krebstiere



C
Eier



D
Fisch



E
Erdnüsse



F
Soja



G
Milch/Milch-
zucker (Laktose)



H
Schalenfrüchte
(Nüsse) a) Haselnüsse
b) Mandeln
c) Cashewnüsse
d) Walnüsse
e) Pistazien



I
Sellerie



J
Senf



K
Sesam



L
Sulfit/
Schwefeldioxid



M
Lupine



N
Weichtiere

- 1.= Mit Farbstoff
- 2.= Mit Konservierungsstoff
- 3.= Mit Antioxidationsmittel
- 4.= Geschmacksverstärker
- 5.= geschwefelt
- 6.= geschwärzt
- 7.= gewachst
- 8.= mit Phosphat
- 9.= Mit Süßungsmittel
- 10.= Enthält eine Phenylalaninquelle
- 11.= Kann bei übermäßigem Verzehr abführen
- 12.= Nitrit-Pökelsalz

